

MEIN LEBENSWEG

IM LERNBEREICH LEBENSGESTALTUNG

ZIELSETZUNG DES BASISMODULS

Die Schülerinnen und Schüler entwickeln ihren eigenen Lebensentwurf auf der Basis von Selbstreflexion und kennen Strategien sowie Techniken der Selbstorganisation und des eigenverantwortlichen Lernens.

KOMPETENZERWARTUNGEN

Schülerinnen und Schüler

- erkennen, formulieren und überdenken ihre kurz-, mittel- und langfristigen Ziele (individuelle Ressourcenanalyse, SMART-Technik) und leiten neue persönliche Ziele vom individuell Erreichten ab (Was will ich? Was brauche ich noch?)
- erproben Strategien aus dem Bereich des Selbstmanagements, um ihre Ziele zu verwirklichen (Zeitmanagement, Prioritäten setzen)
- strukturieren ihre Arbeitsmaterialien lernunterstützend mithilfe eines (digitalen) Ordnungssystems
- erstellen einen Lebensordner (Lebenslauf, Zeugnisse, Unterlagen für Behörden) und kennen adäquate Unterstützungsmöglichkeiten (Beratungs- und Anlaufstellen des sozialen Netzes)

VERNETZUNGS- UND UMSETZUNGSMÖGLICHKEITEN

- Basismodule: Schreiben (Lernbereich Deutsch), Produzieren und Präsentieren (Lernbereich Medienwelten)
- Wahlmodule: Ziele im Fokus, Glück und Resilienz