

# SPORTLICHE LEISTUNG

## IM LERNBEREICH SPORT

### ZIELSETZUNG DES BASISMODULS

Die Schülerinnen und Schüler schätzen ihre eigenen Leistungen realistisch ein und erkennen daraus entstehende mögliche Risiken. Sie trainieren Bewegungs- und Spielabläufe und halten sich an aufgestellte Regeln.

### KOMPETENZERWARTUNGEN

Schülerinnen und Schüler

- erfahren ihren Körper in ungewohnten, physisch und emotional anspruchsvollen Situationen
- sammeln vielfältige Bewegungserfahrungen und erkennen sowie berücksichtigen ihre individuelle Leistungsfähigkeit
- entwickeln neue, an ihre individuelle Leistungsfähigkeit angepasste Regeln für Sportspiele und wenden diese an
- finden ihre individuelle sportliche Leistungsgrenze und schätzen die gesundheitlichen Risiken auch in unbekanntem Situationen richtig ein