

ZIELE IM FOKUS

WAHLMODUL

ZIELSETZUNG DES WAHLMODULS

Die Schülerinnen und Schüler erarbeiten Methoden (z. B. SMART-Kriterien), mit denen sie ihre selbst gesetzten Ziele erreichen können. Sie hinterfragen dabei Verhaltensmuster und Einflussfaktoren für die Umsetzung ihrer Ziele. Sie erproben Methoden des Zeit- und Selbstmanagements, entwickeln daraus Prioritäten und übernehmen Verantwortung für ihre Ziele.

KOMPETENZERWARTUNGEN

Schülerinnen und Schüler

- artikulieren ihre kurz-, mittel- und langfristigen Ziele
- formulieren und definieren klare, erreichbare Ziele mit Zwischenzielen
- werden sich ihrer eigenen Ressourcen bzgl. der Zielerreichung bewusst
- reflektieren die Erreichbarkeit der Ziele regelmäßig und leiten weiter gehende Maßnahmen dahingehend ab
- hinterfragen selbstkritisch ihre Herangehensweisen und holen gegebenenfalls Unterstützung ein
- erleben Selbstwirksamkeit und Wertschätzung für ihre Fähigkeiten

THEMENVORSCHLÄGE

- Erstellung eines Tagesplanes, von Routinen (Tages-, Wochenziele etc.)
- Schriftliche Aufstellung von Zielen
- Organisation von Lernplänen
- Erkennen von Zeitdieben
- Strategien zur Arbeitsorganisation
- Zusammenhang von Ordnung und erreichten Zielen
- Motivationstagebuch

VERNETZUNGS- UND UMSETZUNGSMÖGLICHKEITEN

- Basismodule: Mein Lebensweg (Lernbereich Lebensgestaltung), Social Web (Lernbereich Medienwelten), Schreiben (Lernbereich Deutsch)