

SEXUELLE SELBSTBESTIMMUNG

WAHLMODUL

ZIELSETZUNG DES WAHLMODULS

Die Schülerinnen und Schüler setzen sich mit Gefühlen, Körperwahrnehmungen und Grenzen im Bereich Sexualität auseinander. Sie achten die Bedürfnisse, Gefühle und Grenzen anderer und respektieren individuelle Grenzen auch in Situationen im virtuellen Raum. Sie machen sich bewusst, dass sexuelle Orientierungen und geschlechtliche Identitäten Einfluss auf das eigene Handeln und das Handeln anderer haben.

KOMPETENZERWARTUNGEN

Schülerinnen und Schüler

- setzen sich mit Partnerschaft, Liebe und Familie auseinander
- informieren sich über Sexualentwicklung, Geschlechterrollen und Identitätsfindung
- sind sich der Vielfalt von Lebensweisen, sexueller Orientierungen und der Geschlechter bewusst und akzeptieren diese
- lernen sich selbst sowie die eigenen Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen, diese zu kommunizieren und dafür einzustehen
- diskutieren das Zusammenwirken des biologischen Geschlechts und häufig daraus resultierenden Rollenzuschreibungen
- reflektieren Körperideale und Sexualität in den Medien und sind sich ihres eigenen Umgangs damit bewusst
- sind sich der Gefahren von sexueller Belästigung und sexualisierter Gewalt (auch in den Medien) bewusst und schützen sich und andere davor

THEMENVORSCHLÄGE

Der Unterricht findet in einer vertrauens- und verständnisvollen Atmosphäre statt, in der jede Art von Beeinflussung unterbleibt. Alle verwendeten Unterrichtsmaterialien werden von der verantwortlichen Lehrkraft gewissenhaft auf ihre Eignung überprüft. Die individuellen Voraussetzungen der Schülerinnen und Schüler werden besonders berücksichtigt.

Die Erziehungsberechtigten werden über Ziele, Inhalte und die eingesetzten Materialien im Vorfeld informiert.

Themenvorschläge

- Bedeutung der sexuellen Selbstbestimmung
- Vielfalt der Geschlechterbegriffe (biologisches Geschlecht, selbst empfundene Geschlechtsidentität, Rollenverständnis)
- Klischeehafte Rollenzuweisungen
- Prägung der Selbstidentität durch Erwartungen, Bedürfnisse, Sehnsüchte
- Sexuelle Orientierungen (LGBTQ+)
- Einfluss der Medien auf die Körperideale
- Kriterien bei der Partnersuche und -wahl
- Partnerschaft und Familiengründung während der Berufsausbildung
- Schwangerschaft und vorgeburtliches Leben
- Verhütungsverantwortung und Schutzmöglichkeiten (Schwangerschaft, sexuell übertragbare Krankheiten, Risiken, Übertragungswege)
- Interkulturelle Aspekte zu Sexualität und Partnerschaft
- Prävention von sexueller Belästigung, sexualisierter Gewalt und sexuellem Missbrauch

VERNETZUNGS- UND UMSETZUNGSMÖGLICHKEITEN

- Basismodule: Meine Ernährung und Gesundheit (Lernbereich Lebensgestaltung), Social Web (Lernbereich Medienwelten), Moralisches Handeln – das Gewissen (Lernbereich Ethik)