

# ERSTE HILFE

## WAHLMODUL

### ZIELSETZUNG DES WAHLMODULS

Die Schülerinnen und Schüler bearbeiten verschiedene Themen und üben Vorgehensweisen der Ersten Hilfe. Die Inhalte werden in Rollenspielen erlebnisorientiert erschlossen. Externe Anbieter können für Erste-Hilfe-Kurse eingesetzt werden.

### KOMPETENZERWARTUNGEN

Schülerinnen und Schüler

- sind sich der gesetzlichen Verpflichtung zur Erste-Hilfe-Leistung bewusst und überdenken ihre eigene Handlungskompetenz im Fall einer Notfallsituation
- kennen das Notfallschema, wenden es an und verstehen sich als Teil der Rettungskette
- prägen sich grundlegende Hilfe-Maßnahmen ein
- übertragen theoretische Kenntnisse in die Praxis und bauen durch praktisches Üben Hemmschwellen ab

### THEMENVORSCHLÄGE

- Helfen ist Bürgerpflicht
- Aufgaben des Ersthelfenden in Notfällen, Rettungskette
- Verschiedene Erste-Hilfe-Maßnahmen
- Erste-Hilfe-Struktur in der Schule, im Betrieb
- Vermeidung von Notfällen, Arbeitsschutz
- Erste Hilfe hat auch Grenzen
- Exkurse: Blutspende, Knochenmarkspende, Organspende

### VERNETZUNGS- UND UMSETZUNGSMÖGLICHKEITEN

- Basismodul berufsfeldübergreifende Grundlagen: Arbeitssicherheit/Hygiene (Lernbereich Berufliche Handlungsfähigkeit)
- Basismodule: Sprechen und Zuhören (Lernbereich Deutsch), Meine Wohnung (Lernbereich Lebensgestaltung), Medizinethik (Lernbereich Ethik), Leistung, Fitness und Spiel (Lernbereich Sport)